

IMPORTANTE PARA COMENTAR EN TUTORÍAS

NO ES NECESARIO TRAER ALMUERZO ESE DÍA: Habrá almuerzo gratuito para todo el alumnado.

¿Quieres entrar en el **SORTEO DE UNA CESTA DE REGALOS?** Hay dos cestas de regalos. En todos los stands de las entidades habrá unas **tarjetas que se sellarán por cada stand en el que participes**. El tutor/a te enseñará cómo son estas tarjetas.

IMPORTANTE CUIDAR EL ENTORNO: NO TIRAR COMIDA, DEPOSITAR LA BASURA EN LAS PAPELERAS que estarán distribuidas en el recinto escolar.

LA ENTREGA DE DIPLOMAS AL VOLUNTARIADO DEL PUNTO DE ENCUENTRO Y AL ALUMNADO AYUDANTE será a las **11.30 horas** en el escenario central.

LA ENTREGA DE PREMIOS será a las **12.00 horas** en el escenario central:

- Carteles Apúntate a lo Sano
- Concurso Logo Igualdad
- Actividades deportivas: fútbol, baloncesto, datchball, tenis de mesa, bádminton...
- Fútbol Sala Solidario Profesores y alumnos
- Milla Solidaria: 1º ESO

SORTEO DE 2 CESTAS DE REGALOS A LAS 12.30 EN EL ESCENARIO

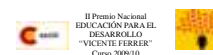
Apúntate a lo Sano



"Entiende tu mente"

Miércoles 11 de mayo de 2022

3ª hora, recreo y 4ª hora (de 10.40 a 12.50 h)



Premio MEC a las mejores prácticas educativas
Curso 2003/04



¿QUÉ ES APÚNTATE A LO SANO?

“Apúntate a lo Sano” es una Jornada que tiene como objetivo fomentar hábitos saludables y estilos de vida sanos entre la comunidad educativa del IES Bajo Aragón. Esta jornada se viene desarrollando **desde hace 21 años** y está organizada por el Centro de Prevención Comunitaria del Ayuntamiento de Alcañiz y por los Departamentos de Extraescolares y Orientación del IES. En esta actividad, colabora el AMPA del IES, diferentes Departamentos del IES Bajo Aragón, el Centro Joven, la Comarca del Bajo Aragón, entidades sociales como Cruz Roja, Coordinadora de Voluntariado, Cruz Roja, ASAPME, AFEDABA, AECC, PSICARA, Clubes deportivos locales, el IES de Valderrobres y alumnado y profesorado del centro.

ACTIVIDADES DE LA JORNADA

3ª hora, recreo y 4ª hora

Para alumnos de 1º, 2º, 3º, 4º ESO, FPB Y PPP

ACTIVIDADES DEPORTIVAS (Dpto de Educación Física)

MILLA ESCOLAR SOLIDARIA. Plaza de España. Alumnado de 1º ESO y 6º EP. Salida a las 10h desde la Plaza de España. En colaboración con todos los colegios de la localidad y el Ayuntamiento. (Se adjunta programa anexo)

ACTIVIDADES DEPORTIVAS: Están detalladas en la hoja anexa:

TORNEO DE DATCHBALL, BALONCESTO 3 X 3, BALONMANDO FEMENINO, TENIS DE MESA, FINAL TORNEO FÚTBOL 2º ESO, FINAL FUTBOL SALA 1º ESO, FÚTBOL SALA FEMENINO, FÚTBOL SALA PROFESORADO/ALUMNADO

ACTIVIDADES DE ALIMENTACIÓN

MATARRAÑA SALUDABLE: “Bocados salados y dulces” IES Matarraña de Valderrobres.

ALMUERZO SANO: ALMUERZO SALUDABLE. AMPA del IES Bajo Aragón

ALMUERZO SANO PARA CELÍACOS Y DIABÉTICOS. AMPA del IES Bajo Aragón

ACTIVIDADES LÚDICAS / FORMACIÓN

“MENS SANA IN CORPORE SANO”: NERDLE GAME. Dpto. de Matemáticas

TRES EN RAYA HUMANO, COMBA Y OTROS JUEGOS. Punto Encuentro. Voluntariado y profesorado del IES.

VOLUNROSCO. Coordinadora Aragonesa de Voluntariado

STICKERS PARA EL MÓVIL: “Pequeñas cosas que me hacen feliz” Centro Joven Alcañiz. Océano Atlántico

MIS NEURONAS. Realizado por las “Mujeres todoterreno” de Cruz Roja. Asamblea Comarcal Bajo Aragón

RECORRIDO CON GAFAS DE SIMULACIÓN SOBRE EFECTO DE LA DROGAS (alcohol, cocaína y cannabis). MÁQUINA DE FUMAR. Centro Prevención Comunitaria Ayuntamiento de Alcañiz Y SALUD.

MUEVE TU CEREBRO. AFEDABA Los Calatravos

MITOS & REALIDAD. ASAPME Bajo Aragón

CARRERA DE NAVES ESPACIALES. Programa Ayudantes del IES

QUE NO TE COMAN EL TARRO. Asociación Española contra el Cáncer (AECC)

EMOCIONARIO. PSICARA

PÓSIT POR LA SALUD MENTAL. (en la entrada de la biblioteca) Dpto. de Dibujo

TALLER DE RAP: DOCTOR LONCHO. Dpto. de Juventud. Comarca Bajo Aragón

TALLER BATUCADA. ALCABATUK. Asociación Lira Alcañizana

NUTRICIÓN DEPORTIVA, EL ENTRENAMIENTO INVISIBLE. Nuria Rosique (3ª y 4ª h). Dirigida 1º de Bachillerato. Dpto Educación Física