

IMPORTANTE PARA COMENTAR EN TUTORÍAS

NO ES NECESARIO TRAER ALMUERZO ESE DÍA: Habrá almuerzo gratuito para todo el alumnado.

¿Quieres entrar en el **SORTEO DE UNA CESTA DE REGALOS?** Hay dos cestas de regalos. En todos los stands lúdicos y formativos, las entidades tendrán unas **tarjetas que se sellarán por cada stand en el que el alumnado participe.** El tutor/a te enseñará cómo son estas tarjetas.

IMPORTANTE CUIDAR EL ENTORNO: NO TIRAR COMIDA, DEPOSITAR LA BASURA EN LAS PAPELERAS que estarán distribuidas en el recinto escolar.

LA ENTREGA DE DIPLOMAS AL VOLUNTARIADO DEL PUNTO DE ENCUENTRO Y AL ALUMNADO AYUDANTE será a partir de las **11.30 horas** en el escenario central.

LA ENTREGA DE PREMIOS será a las **12.00 horas** en el escenario central:

- Carteles Apúntate a lo Sano categoría A y B
- Actividades deportivas: fútbol, baloncesto, tenis de mesa...
- Milla Solidaria: 1º ESO
- Ajedrez, Spanish tapas....

SORTEO DE 2 CESTAS DE REGALOS A LAS 12.30 EN EL ESCENARIO

Apúntate a lo Sano



“ COMEPLÁSTICOS ”

Miércoles 8 de mayo de 2024

3ª hora, recreo y 4ª hora (de 10.40 a 12.50 h)



¿QUÉ ES APÚNTATE A LO SANO?

“Apúntate a lo Sano” es una Jornada que tiene como objetivo fomentar hábitos saludables y estilos de vida sanos entre la comunidad educativa del IES Bajo Aragón. Esta jornada se viene desarrollando **desde hace 23 años** y está organizada por el Centro de Prevención Comunitaria del Ayuntamiento de Alcañiz y por los Departamentos de Extraescolares y Orientación del IES. En esta actividad, colabora el AMPA del IES, diferentes Departamentos del IES Bajo Aragón, el Centro Joven, entidades como Cruz Roja, Coordinadora Aragonesa de Voluntariado, ASAPME, AFEDABA, AECC, Fundación de Atención temprana, el IES de Valderrobres, AMASOL y el alumnado y profesorado del IES

ACTIVIDADES DE LA JORNADA

3ª hora, recreo y 4ª hora

Para alumnos de 1º, 2º, 3º, 4º ESO y CFGB

ACTIVIDADES DEPORTIVAS (Dpto de Educación Física)

MILLA ESCOLAR SOLIDARIA. Plaza de España, 10 horas. Alumnado de 1º ESO del IES y 6º EP de los colegios en colaboración con el Ayuntamiento. Recaudación en beneficio de la Asociación Española contra el Cáncer.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

BALONCESTO 3 X 3, TENIS DE MESA, FINAL TORNEO FÚTBOL 1º ESO, FINAL TORNEO FÚTBOL 2º ESO, FINAL FUTBOL SALA 3º ESO, FÚTBOL SALA PROFESORADO/ALUMNADO

ACTIVIDADES DE ALIMENTACIÓN

MATARRAÑA SALUDABLE. IES Matarraña de Valderrobres.

ALMUERZO SANO: ALMUERZO SALUDABLE. AMPA del IES Bajo Aragón

ALMUERZO SANO PARA CELÍACOS Y DIABÉTICOS. AMPA del IES Bajo Aragón

SPANISH TAPAS. Departamento de Inglés y alumnado de 3º ESO

ACTIVIDADES LÚDICAS / FORMACIÓN

EL RECICLAJE DA MUCHO JUEGO. Dpto. de Matemáticas

PUNTO DE ENCUENTRO. Punto Encuentro. Voluntariado y profesorado del IES.

DALE UNA SEGUNDA VIDA A TU LIBRO: MERCADILLO. Dpto de Economía

AJEDREZ EN LA ESCUELA. Punto de Encuentro y Club de Ajedrez

VOLUNROSCO. Coordinadora Aragonesa de Voluntariado

AL PLÁSTICO DALE UNA SEGUNDA VIDA. Centro Joven Alcañiz. Océano Atlántico

MOVIÉNDONOS POR EL RECICLADO. Realizado por las “Mujeres todoterreno” de Cruz Roja. Asamblea Comarcal Bajo Aragón

RECORRIDO CON GAFAS DE SIMULACIÓN SOBRE EFECTO DE LA DROGAS (alcohol, cocaína y cannabis). Centro Prevención Comunitaria Ayuntamiento de Alcañiz y SALUD.

RECICLADO DEL CEREBRO. AFEDABA Los Calatravos

EL PRÓXIMO PUEDES SER TÚ. ASAPME Bajo Aragón

EL NUEVO SABOR DEL VAPER. Asociación Española contra el Cáncer (AECC)

FOTOGRAFÍA EMOCIONAL. Fundación de Atención Temprana

REUTILIZA Y ENCESTA. AMASOL (Asociación de madres solas)

EXPOSICIÓN DE DIBUJOS. Dpto. de Artes Plásticas